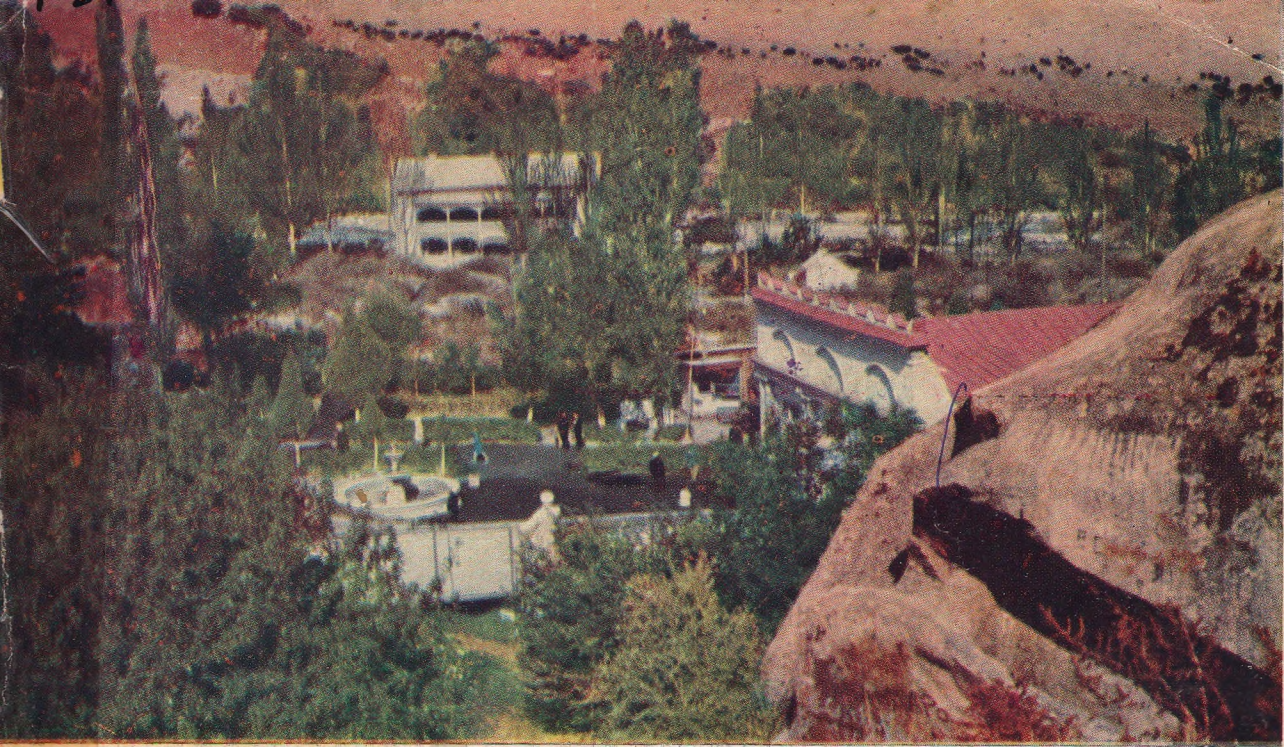




КУРОРТ «ИССЫК-АТА»

Т. ТОКТОГОНОВ

КУРОРТ «ИССЫК-АТА»

ИЗДАТЕЛЬСТВО «КЫРГЫЗСТАН» ФРУНЗЕ — 1970

XXIII съезд КПСС поставил перед медицинскими работниками страны задачу — поднять уровень профилактической деятельности органов здравоохранения, повысить культуру медицинского обслуживания населения, максимально освоить лечебные природные ресурсы, всемерно расширять существующие местные курорты и организовать новые. В связи с этим в настоящее время проводится целый ряд крупных мероприятий по расширению санаторной сети на Урале, в Сибири, на Дальнем Востоке, в Средней Азии.

Киргизская республика богата разнообразными курортными ресурсами.

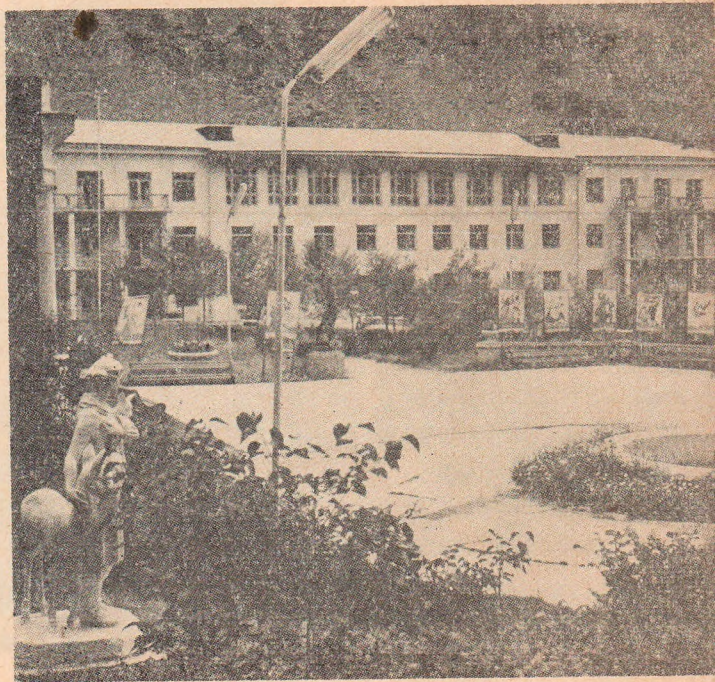
Большой популярностью пользуется бальнеологический курорт «Иссык-Ата».

Цель настоящей брошюры — знакомство с лечебными средствами, методом их применения, историей и перспективами развития данного курорта.

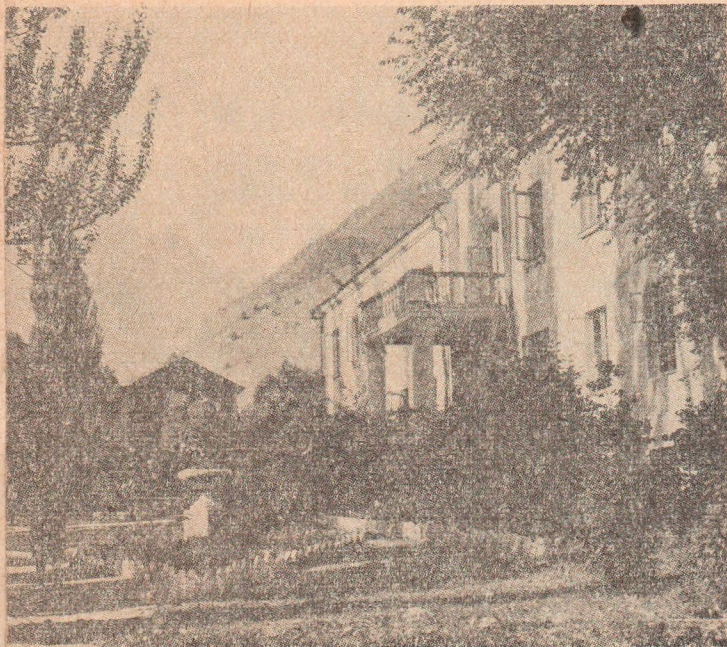
ИСТОРИЯ КУРОРТА И ЕГО БУДУЩЕЕ. Огромные курортные богатства нашей страны стали достоянием трудящихся лишь после Великой Октябрьской социалистической революции. 20-го марта 1919 г. В. И. Ленин подписал декрет «О лечебных местностях общегосударственного значения». Этот документ определил дальнейшие пути развития курортного дела и принципы организации медицинского обслуживания в санаториях и на курортах.

Курорт «Иссык-Ата» бальнеологический, расположен на высоте 1775 м над ур. м. на северном склоне величественного Киргизского Ала-Тоо, в узком ущелье горной реки Иссык-Ата.

«Иссык-Ата» в переводе с киргизского языка — «горячий отец». Однако местное население нередко называет его «Арашаном». С тюркского это значит горячий, целебный источник. Открытие его археологи относят к II—III векам. Об этом свидетельствует памятник старины в форме изображения Будды, высеченного на большом гранитном валуне, находящемся на территории курорта.



Главный корпус курорта.



Один из жилых корпусов.

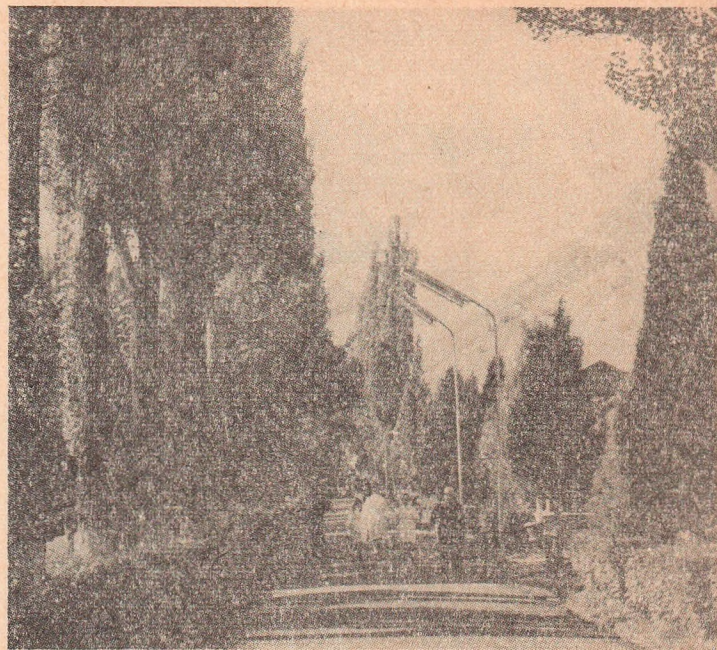
В 1896 году курортную местность посетил врач-этнограф Ф. Поярков, близкий друг отца М. В. Фрунзе. Он оставил красочное описание того, как использовались целебные свойства источников для распространения религиозных предрассудков и суеверий.

«В Пишпекском уезде, в Иссык-Атинском ущелье Александрийских гор, в шестидесяти верстах от Пишпека,— писал он,— находятся минеральные источники, которые, со слов туземцев, своими целебными свойствами с незапамятных времен пользовались среди них широкой известностью. В настоящее время на Иссык-Атинские минеральные воды каждое лето стекаются больные из различных отдаленных городов и местечек Семиречья, Туркестана и Ферганы. Наплыв больных с каждым годом все больше увеличивается. В нескольких саженьях от ключей, внизу, под крутой горой, находится валун высотой около трех с половиной аршин, на котором высечено изображение Будды... Когда наступает вечер, появляется толпа дуванов (юродивых), которых днем совсем не было видно, и они собираются на площадь перед изображением Будды и совершают здесь почти до

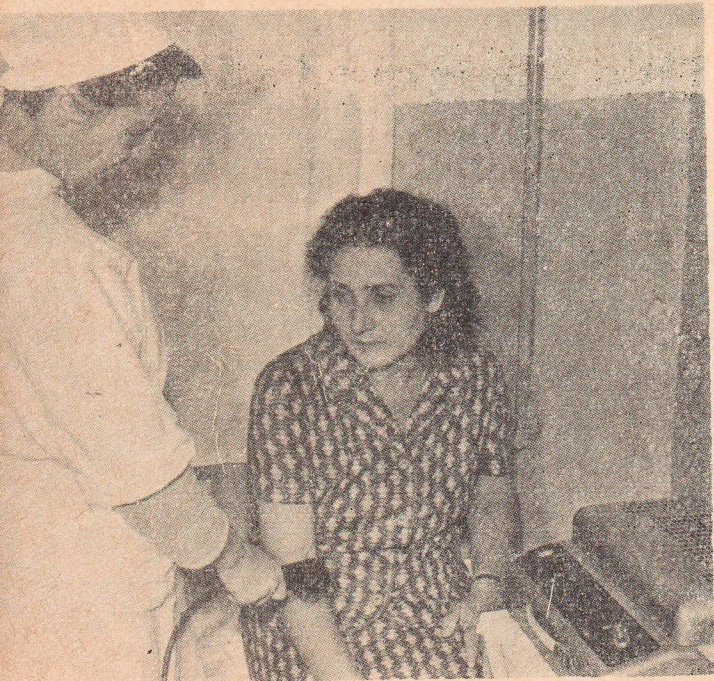
рассвета свое молитвенное пение. С наступлением дня дуваны исчезают, отдыхают, запасаясь силами, чтобы по вечерам снова начать ту же однообразную песню.

На противоположной стороне ущелья, прямо против ключей, виднеется пещера. При осмотре оказалась естественной. При входе в эту пещеру находится небольшой холм, имеющий форму могильной насыпи, одни киргизы говорят, что это могила их святого — Иссык-Ата, по имени которого Иссык-Атинское ущелье и носит будто бы свое название, другие же утверждают, что дуваны нарочно сделали этот холм, придав ему вид могилы, с целью эксплуатации наиболее доверчивых туземцев. В полдень здесь нередко можно видеть двух-трех человек дуванов, совершающих свое моление; с прекращением же притока больных туземцев на минеральные воды ни один дуван уже более не появляется и не посещает эту пещеру...»

С конца прошлого столетия, кроме коренного населения, сюда начали наезжать и европейцы. Так, первым из посетивших в 1875 г. данную местность, был великий русский путешественник И. В. Мушкетов, а через



Центральная аллея.



Один из новых методов лечения—ультразвук.

несколько лет на Иссык-Атинских источниках побывал А. Н. Северцев, известный исследователь горных районов Средней Азии, особенно территории Киргизии.

Примитивная форма эксплуатации Иссык-Атинских источников берет начало с 1891 г. В то время управлением Красного Креста здесь было построено первое здание для больных и несколько кабин у выходов минеральных источников.

До революции курорт находился в ведении Семиреченского управления Красного Креста, существовал на его средства и пожертвования частных лиц.

Основательное геологическое обследование источников проведено в 1907—1908 гг. Его осуществил горный инженер Г. А. Аргентов. Им же совместно с химиком Тейхом в эти годы произведены первые химические анализы минеральных источников.

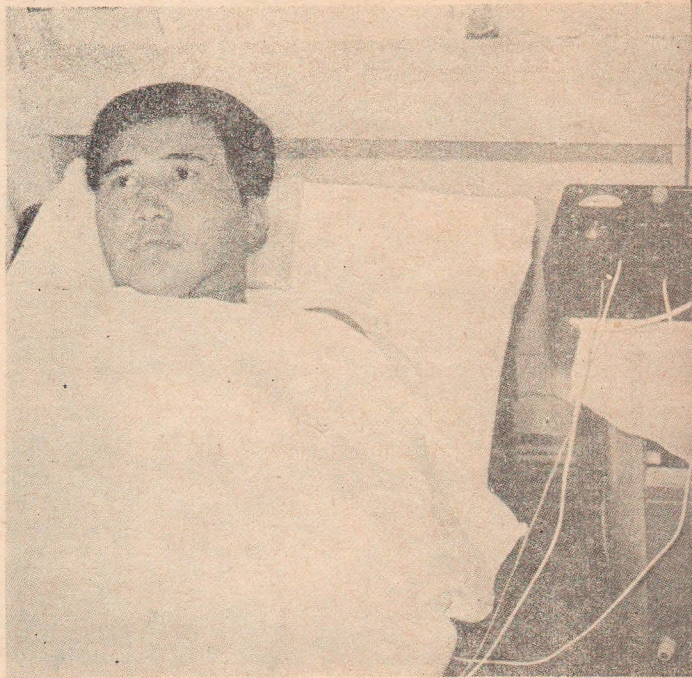
В первые годы существования курорт неоднократно переходил из одного ведомства в другое, и его развитию мало уделялось внимания. Более активное развитие курорта началось с 1931 г., когда он перешел в ведение Киргизского курортного управления, пе-

реименованного в 1961 году в Киргизский республиканский совет по управлению курортами профсоюзов.

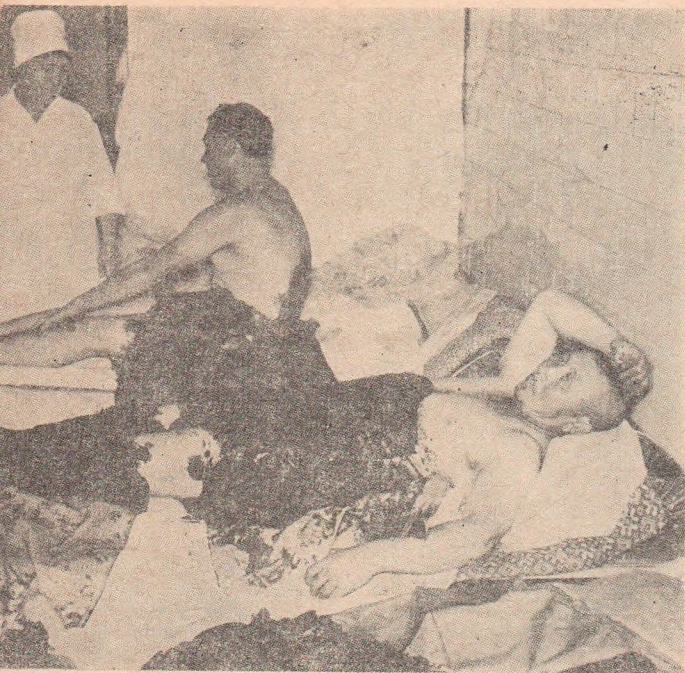
В настоящее время коечный фонд курорта доведен до 400 мест в летний и 350 — в зимний периоды. По сравнению с 1919 г. число коек увеличилось в пять раз, а пропускная способность — более чем в 15 раз (321 больной в 1919 г., 4988 — в 1967 г.).

В конце 1966 г. завершено строительство здания культмассовых мероприятий. В нем зрительный зал на 400 мест, библиотека с читальным залом, музыкальный салон, бильярдная, комната отдыха, просторное фойе для танцев и массовых мероприятий. Одновременно введен в действие телевизионный ретранслятор, позволивший больным смотреть передачи Фрунзенской телестудии.

В плане дальнейшего развития намечается расширение санатория до 1000 мест, строительство водогрязелечебницы, трехэтажной поликлиники и для приезжающих без путевок — пансионата на 50 мест. Планируется сооружение бассейна и реконструкция гидроминерального и бальнеотехнического хозяйства, столовой на 500 человек, расшире-



Прием процедуры электрофореза.



Грязевые аппликации.

ние жилого фонда для обслуживающего персонала, дальнейшее благоустройство территории.

Лечение на курорте «Иссык-Ата» проводится в соответствии с выработанной в 1967 г. методикой, апробированной и утвержденной Научно-исследовательским институтом курортологии и физиотерапии Киргизской ССР.

До 1967 г. лечению на курорте были показаны больные по пяти профилям: заболевания нервной системы, органов опоры и движения, гинекологические, органов пищеварения и кожи. С 1967 г. в соответствии со специализацией здравниц Киргизии показаны для лечения на данном курорте больные с заболеваниями нервной системы, особенно ее периферического отдела, с заболеваниями органов опоры и движения, гинекологическими заболеваниями.

Противопоказанием для лечения на данном курорте являются: обострение указанных заболеваний, психические и венерические заболевания, эпилепсия (припадки), злокачественные новообразования, туберкулез различных органов и систем, беременность во всех периодах, гипертоническая

болезнь II и III степени и другие изменения со стороны сердечно-сосудистой системы.

Показатель эффективности лечения с каждым годом возрастает за счет расширения комплекса и введения новых методов лечения. Это и определяет большую популярность курорта «Иссык-Ата» среди широких масс трудящихся не только нашей республики, но и за ее пределами.

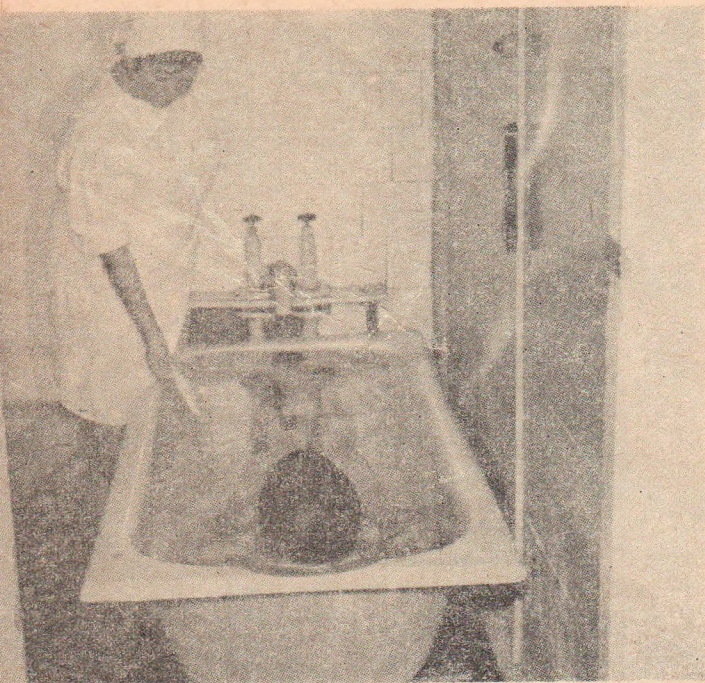
КЛИМАТ КУРОРТА. Курорт «Иссык-Ата» находится в поясе среднегорья, для которого характерна пониженная величина атмосферного давления, малая изменчивость метеорологических элементов, высокое напряжение солнечной радиации.

Лето на курорте умеренно теплое. Среднемесячная температура воздуха летом составляет $13,1—15,8^{\circ}$, максимальная $26,5—31,7^{\circ}$. Относительная влажность не превышает 60%.

Самым сухим временем года является вторая половина лета и начало осени, когда вероятность ясного неба превышает 50%. Максимум осадков приходится на весну. В это время года на курорте отмечается большое количество пасмурных дней. Зима умеренно



Соллюкс — цвето-тепловая процедура.



Прием минеральной ванны источника «Арашан».

мягкая. Среднемесячная температура января — $5,5^{\circ}$. Снежный покров неустойчив. Зимой на курорте наблюдается много ясных дней. Отмечаются поздневесенние — май-июнь — и раннеосенние — сентябрь — заморозки, когда на непродолжительное время может выпадать даже снег. Годовая сумма осадков — около 530 мм.

Таким образом, климат курорта является естественным лечебным фактором, который в последние годы включается в комплекс лечения больных — воздушные ванны, ночной и дневной сон на веранде, прогулки, физические упражнения и спортивные игры.

Систематическое применение воздушных ванн способствует закаливанию организма к простудным и инфекционным заболеваниям. Кроме того, улучшаются функции центральной нервной, сердечно-сосудистой и дыхательной систем, обменные процессы.

Солнечные ванны отпускаются в специальных аэросоляриях. Они могут быть как общими, так и местными.

МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ. Выходы горячих вод расположены на правом крутом склоне Иссык-Атинского ущелья. Они используются

не только для бальнеологических целей, но идут и на удовлетворение бытовых нужд. Общий дебит воды достигает 39—42 л в секунду, что составляет 1,5 млн. л в сутки.

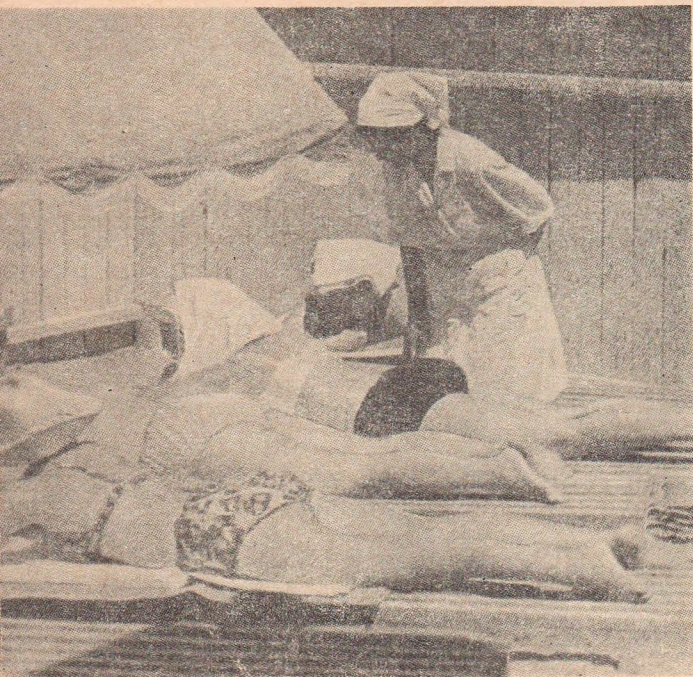
Температура воды в скважинах 49—55,5°C. Химический состав ее в различных скважинах весьма схож между собой. Это типичные слабоминерализованные кремнистые сульфатно-хлоридно-натриевые воды с радиоактивностью 5—7 единиц Махе. Содержание кремниевой кислоты до 50 мг/л. Сухой осадок 250—300 мг/л.

Основными элементами солевого состава являются катионы натрия, калия, магния, кальция (преобладает натрий, концентрация которого до 75 мг в литре). Из анионов содержатся сульфаты, хлориды, гидрокарбонаты. Вода бедна по содержанию марганца, алюминия, молибдена, лития, меди, серы, стронция. Сероводорода содержится до 1,3 мг в литре.

Источники газируют, выделение газов носит пульсирующий характер. Химический состав газов: азот с небольшой примесью гелия, аргона, криптона, кислорода, окиси, углерода и метана.



Франклинизация — статический душ.



Солнечные ванны — один из видов климатотерапии.

Минеральная вода используется в виде ванн «Арашан» — орошений, субаквальных ванн и гидропатических процедур — душ Шарко, циркулярный, дождевой и восходящий душ.

Минеральная вода, действуя при наружном применении только на поверхность кожи, в действительности же оказывает общее влияние на все системы тела человека. При курсовом лечении целебные действия от каждой ванны как бы накладываются одно на другое и в конечном счете получается большой положительный эффект.

На курорте чаще применяется курсовое лечение ваннами. Количество ванн на курс, их продолжительность устанавливает лечащий врач.

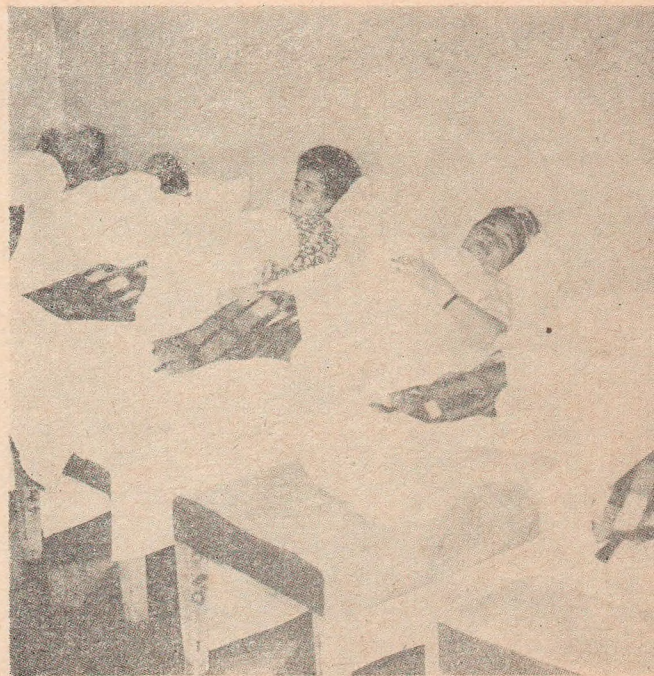
ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ. Курорт не располагает собственными запасами грязи, использует привозную иловую грязь с озера Иссык-Куль. Месторождение ее находится на северном берегу, юго-восточнее с. Курское.

Грязь названного месторождения относится к иловой сероводородной, минерализованной, материковой грязи. По цвету черная, с запахом сероводорода, маслянистая, ма-

зеподобная. Влажность ее — от 30 до 38%. Удельный вес — 1,6—1,8, удельная теплоемкость — от 0,40 до 0,57 калорий. Содержание сероводорода — до 300 мг на 100 г сырой грязи. По содержанию органического вещества относится к среднеобеспеченной органикой с разнообразным компонентным составом—углерод, азот, углеводы и другие.

Механизм действия грязевых аппликаций на организм человека сложный и состоит из разнообразных влияний. Грязь оказывает механическое действие, которое складывается из давления грязевой массы на тело, трения частиц о поверхность тела человека, температурного фактора, а также химического влияния газов и летучих веществ, находящихся в лечебной грязи. Необходимо также отметить влияние биологически активных веществ, содержащихся в иловой грязи.

Действуя своей массой, подобно ручному массажу, грязь приводит к ускорению кровотока, усилению обмена веществ. Научными исследованиями доказано, что в организм через кожу проникают некоторые химические вещества, содержащиеся в грязи,—сероводород, йод, аммиак, органические кисло-



Отдых после ванны.



Лечебная гимнастика.

ты, сернокислая закись железа и другие. Поглощая с поверхности тела посторонние частицы и бактерии, грязь очищает кожу и тем самым улучшает ее действие. На организм действуют также радиоактивные элементы, содержащиеся в ней.

За последнее время накопилось много фактов, свидетельствующих о том, что грязь влияет на нервные окончания и передающие импульсы.

ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ ВИДЫ ЛЕЧЕНИЯ. При различных хронических заболеваниях широко применяются электро- и светолечения.

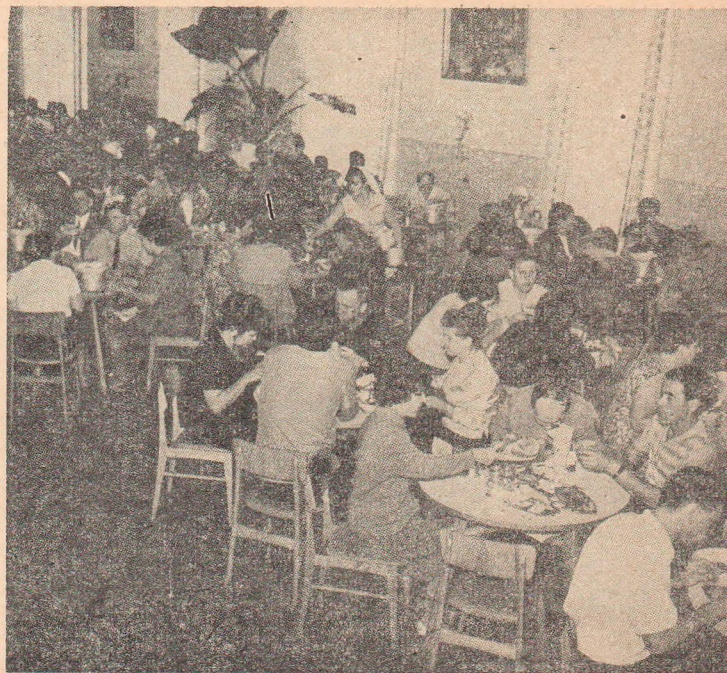
Электролечение — это применение постоянного тока в виде различных свинцовых пластинок, а светолечение — применение переменного тока в виде различных прогреваний и облучений (кварц). Физиотерапевтические процедуры оказывают значительное влияние на функциональное состояние центральной нервной системы — одни процедуры уменьшают повышенную нервную возбудимость, оказывают успокаивающее влияние, другие, наоборот, возбуждают, тонизируют нервную систему и усиливают обменные процессы. Нормализация функционального

состояния нервной системы оказывает благоприятное воздействие на деятельность внутренних органов.

Физиотерапевтические процедуры оказывают противовоспалительное и обезболивающее влияние. Тепловые электропроцедуры способствуют рассасыванию воспалительных очагов, улучшают обмен веществ в тканях и уменьшают спазмы гладкой мускулатуры внутренних органов. Эти процедуры, как правило, хорошо переносятся больными.

Физические методы чаще всего используются в сочетании с другими лечебными средствами и мероприятиями. Популярность объясняется тем, что физические факторы относятся к наиболее современным методам активной терапии, в основе своей рассчитанными на возможность направленного влияния на функциональное состояние центральной нервной системы, на восстановление нарушенных патологическим процессом физиологических соотношений между различными системами целостного организма человека.

Среди многочисленных физических методов, используемых с лечебной и профилак-



В столовой.



Почитать газету, журнал — тоже полезно.

тической целью, одно из главных мест занимает применение постоянного тока и лечебного электрофореза. При помощи постоянного тока можно вводить через кожу различные лекарственные вещества, в том числе витамины, вакцины, ферменты и др. Электрофорез имеет ряд преимуществ перед другими способами введения лекарственных веществ.

При этой процедуре действие постоянного тока усиливается введением лекарственного вещества, что приводит к более выраженному изменению функций центральной нервной системы, улучшению кровообращения, обменных процессов, способствует разрыву компенсаторных реакций организма и обеспечивает лечебный эффект.

Лекарственный электрофорез широко применяется как фактор, способный восстановить трудоспособность больных при различных заболеваниях внутренних органов, центральной и периферической нервной систем.

Из других видов электролечения заслуживают внимания токи высокой частоты — средневолновая диатермия и индуктотер-

мия (КВД). Широко применяется парафин в виде местных аппликаций. Температура его достигает $50\text{—}55^{\circ}\text{C}$., а продолжительность процедуры длится не более 30—40 минут.

Полезное влияние оказывает также теплый душ с температурой $35\text{—}34^{\circ}\text{C}$., применяемый обычно в течение 3—5 минут, который действует болеутоляюще и уменьшает наклонность к спазмам мышечных волокон внутренних органов.

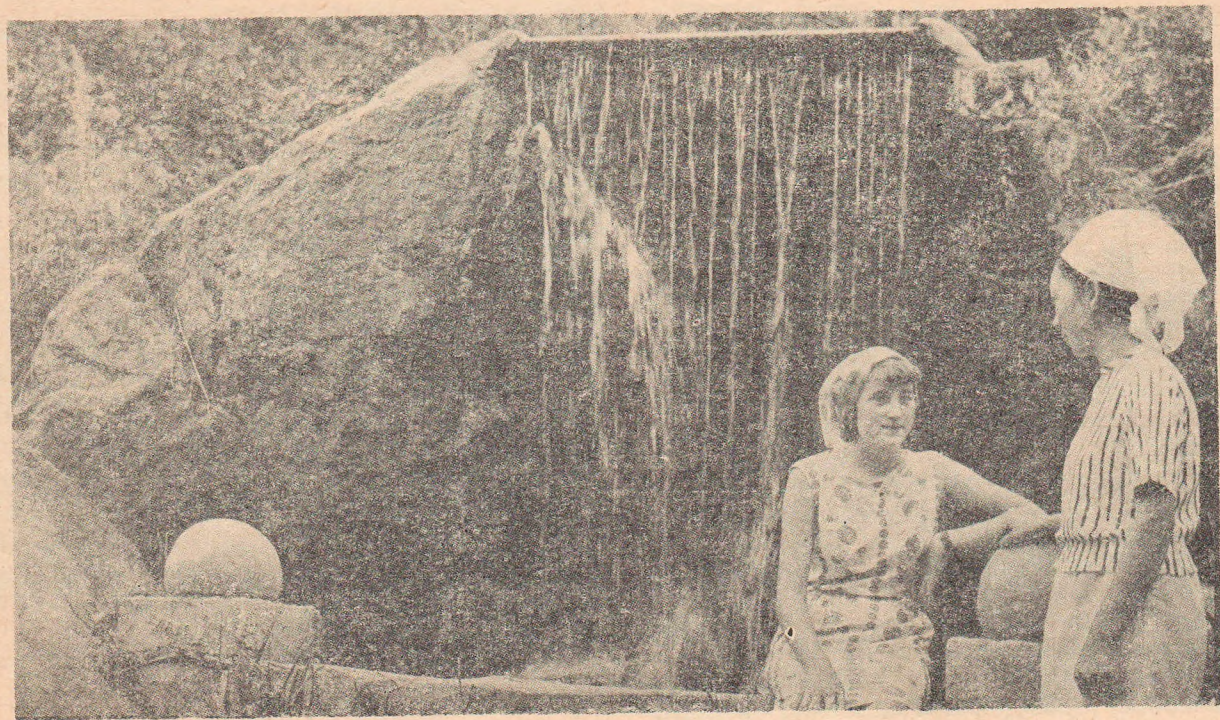
Применение циркулярного душа в течение 3—5 минут, хвойных ванн — 10 — 15 минут и ряда других водных процедур успокаивающе влияет на центральную нервную систему и особенно при невротических состояниях.

При различных хронических заболеваниях на курорте широко применяется массаж (по 10 минут) определенных участков тела.

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА. Лечебная физическая культура прочно вошла в число средств комплексного курортного лечения при самых разнообразных заболеваниях. В настоящее время трудно себе представить лечебное учреждение и особенно курорт, где бы она не находила себе применение.

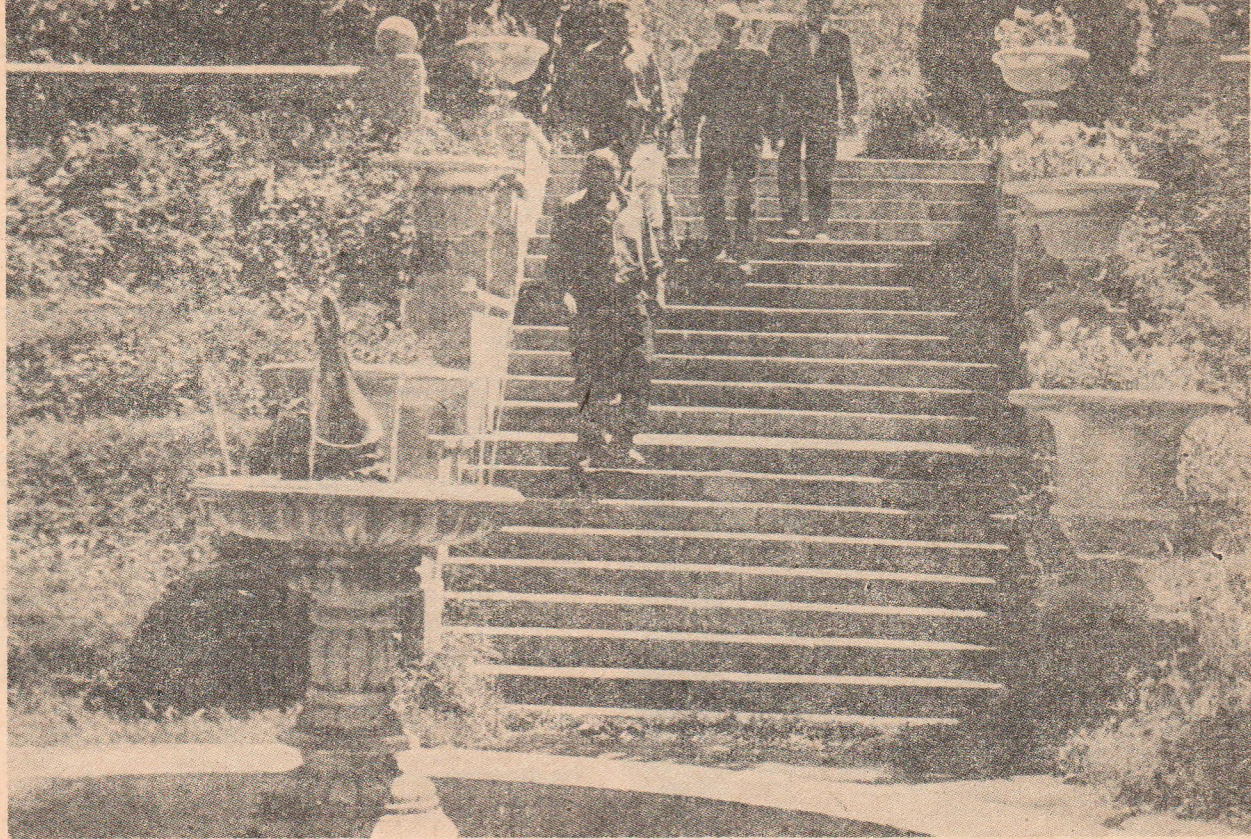


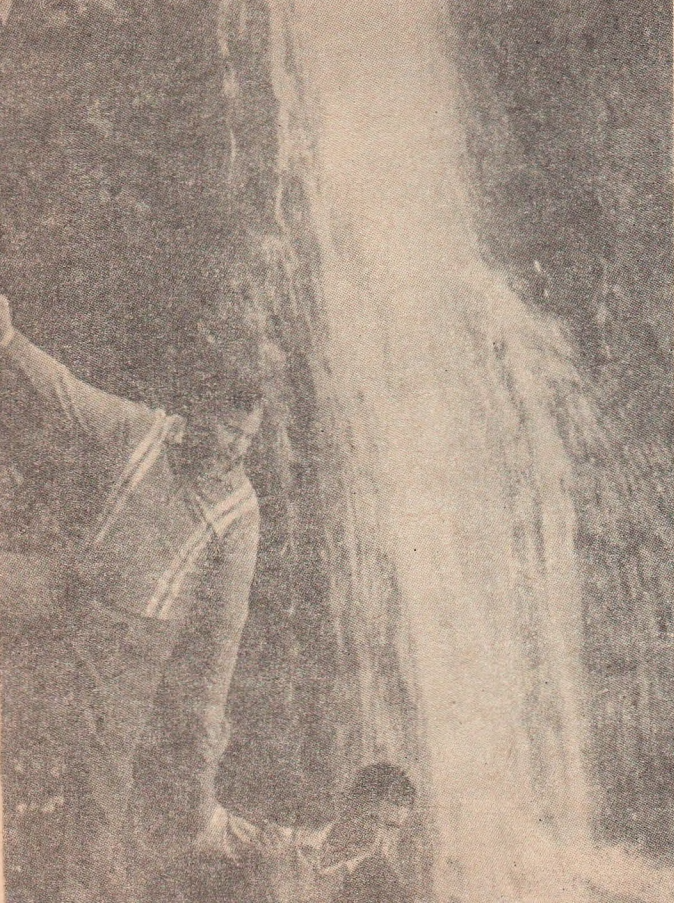
Можно поиграть в шашки, шахматы, домино.



Минеральная горячая вода в некоторых местах выходит на поверхность, образуя своеобразные водопады.

Спуск к фонтану.





Лечебная физическая культура как метод неспецифической, раздражающей терапии оказывает укрепляющее действие на организм человека, стимулирует внутренние ресурсы, защитные силы больного, создает благоприятный фон для выздоровления. Она положительно влияет на отдельные пораженные болезнью системы и органы, тренируя их функции способствует ликвидации органических и функциональных проявлений болезней.

Один из крупнейших специалистов в области проблемы долголетия академик А. А. Богомолец писал: «В борьбе за нормальное долголетие физической культуре, несомненно, принадлежит очень важное место. Физическая культура в равной степени важна и для растущего организма и для организма, который уже перешел через вершину своей жизни, но которому физическая культура может и должна помочь возможно дольше удерживаться вблизи этой вершины».

На прогулке.

Лечебная физическая культура в условиях санаторно-курортного лечения является одним из факторов, оказывающих значительное и конкретное лечебно-профилактическое воздействие на больного.

Некоторые думают, что для того, чтобы поправиться и отдохнуть, нужно поменьше двигаться, побольше лежать, сидеть, отдыхать. Но покой при различных болезненных состояниях вызывает нарушение деятельности всех органов и систем. Длительная неподвижность нередко приводит к совершенно нежелательным, а порой и опасным последствиям. Активный режим, составленный с учетом медицинских показаний, способствует более быстрому устранению болезненных состояний, улучшению здоровья, повышению работоспособности.

В лечебной физической культуре используются разнообразные по своему характеру средства: утренняя гигиеническая гимнастика, комплексы упражнений лечебной гимна-



Самодеятельный хор.

стики, проводимые индивидуально или группами, дозированная ходьба, экскурсии, прогулки, спортивные, массовые игры и танцы.

ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ. В общем комплексе лечебно-профилактических факторов немаловажную роль играет питание. Еще задолго до нашей эры врачи придавали ему большое значение. Гиппократ и Гален высказывали мысль о рациональном питании. Неоднократно подчеркивали роль питания для организма человека корифеи русской науки И. М. Сеченов и особенно И. П. Павлов.

В работе академика И. П. Павлова, в частности, нашли физиологическое объяснение такие важные вопросы, как значение вкусовых качеств, роль аппетита в процессе пищеварения, очередность блюд в приеме пищи и т. д.

В лекциях о пищеварении И. П. Павлов говорил: «Если чрезмерное и исключительное увлечение едой есть животность, то и высокомерное невнимание к еде есть неблагоприятное, и истина здесь, как и всюду, лежит в середине: не увлекайся, но оказывай внимание».

Этими чрезвычайно важными ценными указаниями великого ученого должны руководствоваться больные и здоровые люди в повседневной своей жизни. Выполнение их является одним из важнейших профилактических мероприятий в предупреждении многих заболеваний, особенно заболеваний пищеварительного аппарата.

Питание больных на курорте строится с учетом заболеваний и характеристиками их течений.

В основе общего режима питания на курорте положен четырехкратный прием пищи (завтрак, обед, полдник и ужин).

При назначении диеты врач разъясняет больному сущность лечебного стола и необходимость тщательного соблюдения указанного питания. Такой индивидуализации питания содействует система предварительных заказов или «полуресторанная система» с правом выбора блюд в пределах положенного стола.

Правильно организованное питание имеет большое значение для сохранения здоровья, предупреждения и лечения различного рода заболеваний.

САНАТОРНО-КУРОРТНЫЙ РЕЖИМ. Залогом успешного лечения на курортах и в санаториях является курортно-санаторный режим — образ жизни, обеспечивающий наиболее благоприятные условия лечения и отдыха.

Режим — это распорядок жизни и правила поведения больного на курортах и в санаториях. Устанавливая этот распорядок, врач стремится создать условия для наиболее полного использования больным всего комплекса курортных факторов.

При назначении режима лечения и отдыха учитываются индивидуальные особенности больного — возраст, основное и сопутствующее заболевание и т. п. В зависимости от этого режим может изменяться.

Самые лучшие методы и средства лечения становятся неэффективными, если больной не соблюдает установленный режим, не выполняет предписанный ему врачом распорядок дня. И. П. Павлов говорил, что в жизни человеческого организма нет ничего более властного, чем ритм. Санаторно-курортный режим — это строго установленный распорядок

дня, движений, питания, приема лечебных процедур, развлечений и отдыха.

За вычетом часов ночного и дневного сна, приема лечебных процедур, занятий лечебной физической культурой и питания для бодрствования и отдыха остается в среднем около 6—8 часов. Это время должно быть использовано разумно тогда оно пойдет на пользу. Неправильно представлять отдых в виде полного безделья. А. П. Чехов очень метко заметил, что «можно утомляться, лежа целый день на диване». Безделье ведет к чрезмерному вниманию к личным переживаниям, отрыву от коллективной жизни, расслабляет человека, вызывает раздражительность и недовольство.

Безделье и неизбежно связанная с ним скука могут снять положительный эффект санаторно-курортного лечения. Вот почему необходимо заполнять досуг больного разумными развлечениями и заботиться о создании условий приятного времяпровождения.

Досуг, заполненный развлечениями и мероприятиями, расширяющими кругозор, удо-



В часы досуга.

влетворяющими культурные запросы, будет поддерживать бодрое настроение.

Конечно, различны формы отдыха и развлечений у молодежи и лиц пожилого возраста, у людей разных профессий. Учитывая все это, в плане культурно-массовой работы курорта предусматриваются все возможности удовлетворения разнообразных запросов и интересов больных.

Существует общекурортный, санаторный и индивидуальный режимы.

Общекурортный режим подчиняет всю жизнь курорта и условия внешней среды задачам лечения и отдыха. Его соблюдают не только отдыхающие и больные, но и сотрудники курорта.

Существует два вида индивидуального режима: щадящий и тренирующий. В санаториях применяется главным образом тренирующий режим, рассчитанный на более полное пользование климатических и других лечебных факторов курорта.

Задачей щадящего режима является общее укрепление организма и восстановление его нарушенных функций. При назначении щадящего режима количество процедур ог-

раничивается. Покой и длительный сон являются основными назначениями при этом режиме. После восстановления сил и здоровья больной может быть переведен на тренирующий режим.

Основой санаторного режима на курорте является следующий примерный распорядок дня:

Утренний подъем	7.30
Утренняя гигиеническая гимнастика	7.45—8.15
Завтрак	8.30—10.00
Врачебный осмотр больных, прием лечебных процедур, отдых, прогулки	10.00—14.00
Обед	14.00—15.30
Послеобеденный отдых	15.30—17.00
Полдник	17.00—17.30
Прием лечебных процедур, культурно-массовые и спортивные мероприятия и прогулки	17.30—19.00
Ужин	19.00—20.30
Посещение театров, кино, концертов, танцы	20.30—23.00
Отход ко сну	23.00

* * *

Анализ эффективности лечения по результатам ряда лет свидетельствует, что 97—98% больных выписываются с улучшением и со значительным улучшением состояния здоровья.

Наиболее высокая эффективность лечения на курорте «Иссык-Ата» у больных с заболеваниями органов движения: бруцеллезные полиартриты, остеомиелиты и последствия травм органов движения. Из заболеваний нервной системы: радикулиты и невриты (воспаление периферической нервной системы) и ряд гинекологических заболеваний.

Не следует думать, что с окончанием курса лечения на курорте заканчивается воздействие его лечебных факторов на организм человека.

Наблюдение врачей показывают, что благоприятное воздействие грязелечения и действие минеральной ванны продолжают после его окончания еще в течение 4—6 недель, а эффективность проведенного курса бальнеолечения проявится через 3—4 месяца. Поэтому в течение нескольких недель

после курса лечения нужно особенно остерегаться переохлаждений, не допускать больших физических напряжений.

После пребывания на курорте в домашних условиях необходимо соблюдать основные

элементы правильного режима дня. Утром заниматься утренней гигиенической гимнастикой, обтираться холодной водой, больше быть на свежем воздухе, спать при открытой форточке, принимать пищу в определенные часы.

Тентимиш Токтогонов

КУРОРТ «ИССЫК-АТА»

Редактор А. Е. Донсков

Оформление худож. И. А. Ефимова

Техн. редактор С. Чотиев

Корректор З. Стамова

Сдано в набор 3/X- 1969 г. Подписано к печати 2/II-1970 г. Д—02810. Бумага типографская № 1, формат 84×108¹/₃₂, 0,87 физ. печ. л., 1,47 условн. печ. л., 1,42 учет.-изд. л. Тираж 5000. Заказ 3079. Цена 5 коп.

Жиргизполиграфкомбинат Главполиграфиздата Мин. культуры Кирг. ССР, г. Фрунзе, ул. Жигулевская, 102.